

President's News Digest

Message From the Editor

Welcome to the 28th issue of the 5th volume of the President's News Digest.

In this issue **Prof. Ghassan Aouad**, the President of Applied Science University will address the subject of "Catering for Different Learning Styles"

Email: Hessa.almeraisi@asu.edu.bh
T: +973- 16036161



Mrs.Hessa Al Meraisi
Manager of President's Office

Message from the President Catering for Different Learning Styles

Learning is a very personal experience and learners prefer different styles. People learn in different ways and the model of "one size fits all" does not work when it comes to learning.

There are a number of different types of learning styles and different ways that learners retain information. These styles are well known as:

- **Visual (Spatial):** you are a visual learner if you prefer pictures, images, videos, maps, and graphical representations.
- **Auditory:** you are an aural learner if you prefer to listen to sounds. People with this style you see them listening to music while learning and some others prefer people to talk to them and they listen.
- **Verbal (Linguistic):** you are a verbal learner if you enjoy reading and writing and you have a large vocabulary and you tend to learn aloud.
- **Physical (Kinesthetic):** you are a physical learner if you like to learn by doing and getting your hands dirty. This is appropriate for labs based learning.
- **Logical (mathematical):** you are a logical learner if you want to know the reasons for learning and you tend to be logical in your learning approach and you prefer to cluster and abstract information in order to solve complex problems.
- **Social (Interpersonal):** you are a social learner if you prefer to learn in groups and bouncing ideas with other learners.
- **Solitary (Intrapersonal):** you are a solitary learner if you prefer to learn on your own and independently.

Our students learn in different ways and they have different abilities and preferences and we should cater for that. We should have in our lectures a combination of videos, images, text, encourage group work, use case studies to stimulate practical learning, help them through logics to solve complex problems, motivate them to read and write, learn independently, and develop techniques to help them memorise things. I came across a video recently about how to remember the order of the planets which I would like to share with you. The instructor used the sentence "My Very Excellent Mother Just Served Us Noodles (MVEMJSUN), Mercury, Venus, Earth, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptune. I found it amazing to remember something I have always been struggling with to memorise the order of the planets by relying on a sentence which is close to everybody's heart.

<https://www.google.com/amp/s/blog.mindvalley.com/types-of-learning-styles/amp/>



Written By
Professor
Ghassan Aouad
The President of
Applied Science
University

Inside this Issue

Message from the Editor

Congratulation Fareeda Al Balooshi

Interview with Alumnus

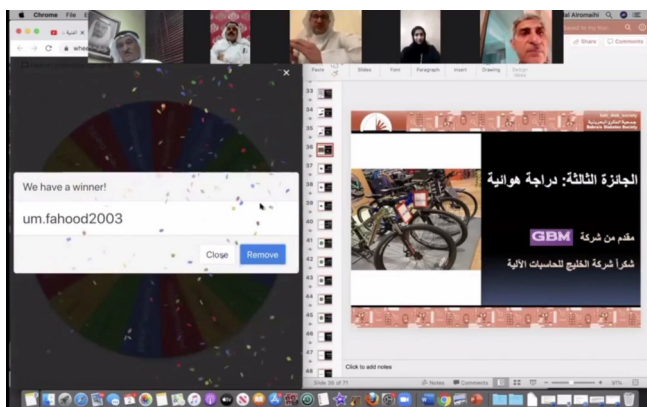
Quote of the week

من روائع الشعر العربي

Congratulation Fareeda Al Balooshi!

Congratulation to Ms. Fareeda Al Balooshi for winning the raffle for the third

place due to her participation in the "The walking challenge in its second edition" that was organized by "Diabetes" and sponsored by Mohammed bin Abdullah and in cooperation with "Bapco" and "Southern Bahraini Diabetes Association."



"السكري" تنظم "تحدي المشي" في نسختها الثانية

برعاية محمد بن عبدالله وبالتعاون مع "بابكو" و "الجنوبية"



جمعية السكري البحرينية
دشنت جمعية السكري البحرينية مسابقة تحدي المشي، في نسختها الثانية برعاية كريمة من رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة وتتعاون مشتركة مع شركة "بابكو" والمحافظ الجنوبية ضمن مشروع مكافحة السمنة في المحافظة الجنوبية. وصرح الشيخ محمد بن عبدالله آل العالم يشهد ازدياداً مضطرباً لعدد الأشخاص المعانين بزيادة الوزن والسمنة والسكري، وهذه الزيادة كذلك تجعلها مشكلة صحية يعاني منها جميع فئات المجتمع من أطفال وناشئة وشباب وكبار السن. ولهذه المشكلة الصحية تبعات وأعباء كثيرة على الفرد وأهله والمجتمع بأكمله، ومن هذا المنطلق، تبنت جمعية السكري البحرينية مبادرة تحدي المشي، إذ بدأ تنفيذها في العام الماضي 2019، وتهدف إلى رفع الوعي الصحي بين جميع أفراد المجتمع بإتباع أسباب وأعراض الحياة الصحية خصوصاً وتعزيز وممارسة النشاط البدني بانتظام لمكافحة السمنة والسكري والحد من مضاعفاته. ووجه الشيخ محمد بن عبدالله الشكر والتقدير للمحافظة الجنوبية وسمو المحافظ الشيخ خليفة بن علي آل خليفة لتبنيه العديد من البرامج الصحية بالمحافظة، وإلى فريق الصحة العاليية بشركة بابكو وشركة البحرين للحاسبات الإلكترونية الداعمة للمسابقة واللجنة المنظمة وجمعية الأحرار البحريني وجميع المشاركين من جمعيات ومؤسسات المجتمع المدني في تحدي المشي. من جهتها، ذكرت نائب رئيس جمعية السكري

البحرينية مريم الهاجري أن المبادرة متاحة للجميع للاشتراك بها، للوطنيين والمقيمين في مملكة البحرين، مطيعة أن أنواع المشي بالتحدي هي المشي التقليدي على الأقدام، المشي على الجهاز (التريدميل)، ركوب الدراجة الهوائية، ركوب الدراجة الثانية، المشي مع الكرسي المتحرك، لنادي الأحياء الخاصة (الخصي) بنفسه أو أحد مساعده، المشي مع جميع أفراد المجتمع على تبنى النمط الرياضي البومي. من جهتها، نوهت عضو مجلس الإدارة جمعية السكري البحرينية رئيسة لجنة التوعية والإعلام كوتر العبد إلى أمة المبادرة والمطلوب تنفيذه بأن المشي متاح للجميع بمعدل نصف ساعة من المشي المنتظم يوماً و5 أيام بالأسبوع لمدة 3 شهور، وكل ست هناك مشي جماعي كل مرة في أحد المولات الصحية/مضامير المشي بمملكة البحرين وسيعان عنه في حساب "الاستغرام" الجمعية الرئيس ضمن جدول زمني يحدد بالتعاون مع المصنئين.

Interview with Alumnus

	 <p>ASU Alumni Club</p>
Name:	Alanood Salah Ali Darwish
Workplace:	None
Academic Degree	Bachelor
Academic Major	Bachelor in Law
Tell us about your Experience at ASU in terms of learning environment and teaching methods.	One of the best modern study methods with all amenities for a study environment.
What did you enjoy the most about your experience at ASU?	Entering student council and continued to work voluntarily in all university's events.
Tell us a success story inspired by ASU.	Since I joined student council for its 10 th cycle, I place a positive vibe and accordingly things have led me into all student activities.
In your Opinion, What are the Improvement areas you would like to see at ASU in the future?	More practical and training workshops
Final words	All the best.



Interviewed By: Mrs. Noora Musalam, **Manager of Career Development & Alumni Affairs Office, Deanship Of Student Affairs**

Quote of the Week

“A good objective of leadership is to help those who are doing poorly to do well and to help those who are doing well to do even better .”

-Jim Rohn

من روايع الشعر العربي

إِنَّمَا أَصْلُ الْفَتَى مَا قَدْ حَصَلَ *** لَا تَقُلْ أَصْلِي وَفَصْلِي أَبَدًا -

-ابن الوردي