

# President's News Digest

#### Message From the Editor

Welcome to the 38<sup>th</sup> issue of the 05<sup>th</sup> volume of the President's News Digest.

In this issue Prof. Ghassan Aouad , President of the University shares his End of Year Message



Ms. Ayat Nass  
Executive Secretary at the President Office  
Email: [ayat.nass@asu.edu.bh](mailto:ayat.nass@asu.edu.bh)

T: +973- 16036163

## End of Year Message



#### Inside this Issue

Message from the Editor

End of Year Message 2019/2020

ASU Takes Student Mental Health Seriously

A weekly Diagram/Model from the President

فَعَالِيَاتِ عِمَادَةِ شُؤُونِ الطَّلِبَةِ:

نادي الموهوبين ينظم مسابقة فنية بعنوان "وبنكم يا مبدعين"

" لقاء استقل وقتك صح من أجل البحرين"

Quote of the week

من روائع الأديب العربي

**As the academic year 2019/2020 is coming to an end, I would like to thank every one of you including staff, students, alumni and external stakeholders for all your hard work and commitment to make ASU shine.**

A draft report summarising the main achievements of the last academic year and identifying the top priorities for the academic year 2020/2021 was circulated last week.

Notable achievements, amongst others, include: our ranking in the QS university rankings; our QS rating; the BQA Institutional Review; the ISO certification; the HEA Centre renewal and the big increase in the HEA associate fellows, fellows, senior fellows, and the achievement of a Principal Fellow by one of our colleagues; the smooth running of online teaching and assessment; our students' achievements; and the massive increase in research publications.

Of course, the last academic year was exceptional because of COVID-19, but with God's grace and all the great efforts by everybody, the University has managed to deal with the pandemic in a professional and pragmatic manner, and in many ways we have outperformed previous years.

I would like to acknowledge the great support of the Chairman of the BOTs, **Professor Waheeb Al Khaja**, and to thank him for his great vision and leadership and for his firm belief in teamwork and good communication. In addition, I would like to acknowledge the contributions from various colleagues on the UMC to this report. Many colleagues have provided tremendous support, I am grateful to all of them.

In three weeks time, you will be entitled to a well-deserved summer break, which I sincerely hope you enjoy to the fullest. Please come back full of energy and with many creative ideas. During the break, stay safe, wear a facemask, maintain social distancing, follow guidelines for hygiene and sanitising and try to avoid big crowds.

### **Thank you & See You Next Academic Year 2020/2021**

**Prof. Ghassan Aouad**

**The President of Applied Science University**

## **ASU Takes Student Mental Health Seriously**



A recent research in the UK surveying 2460 students revealed that 71% of them currently experience or have experienced in the past some form of mental illness including depression, anxiety and eating disorders.

**Written by**  
**Mr. Hatem Dammak**  
Head of Audit and  
Compliance Unit and  
Acting Secretary  
General of University  
Councils

The same research has also revealed that 40% of these students prefer to hide their condition and try to deal with it secretly on their own rather than discuss it with a mental health professional. The reason for that, as they have mentioned, is that they would feel “ashamed” if they talked about it. Unfortunately, students want to maintain a public image of being “strong” and “tough”, and they are afraid that talking about mental health issues will make them look “weak”.

That’s why ASU is taking this subject very seriously and is actively working on creating a safe environment for the students that is based on mutual trust, where they can feel comfortable coming forward and talking about any mental health challenges they may encounter.

In this regard, ASU has a dedicated “Counselling Office” within the “Deanship of Student Affairs” with qualified personnel ready to listen to and answer students’ queries. The Office can even solicit the support of a mental health professional if need be.

The University has also been working on educating both its staff and students about this issue by creating more awareness about mental health in the workplace and among students.

And because the University is fully aware of the inevitable impact of the Covid-19 crisis, putting more pressure on the students and creating more anxiety for some of them, the University intends to organize more awareness workshops in the near future and considers different types of activities in this regard.

Beyond its own students and campus, the University is also trying to reach out to local communities and partner with relevant bodies and institutions to create more awareness about mental health issues and also to push towards more scientific research about this important topic that unfortunately remains severely under-searched in the Arab world.

***Important Note: if you experience any anxiety, persistent negative thoughts, or discomfort of any type, please don't hesitate to contact our "Counselling Office" or "Nursery" as they are here to listen to you and help you.***

### A weekly Diagram/Model from the President

#### What makes a good university?

1. Solid Governance and Management
2. Strong Curriculum
3. Qualified Staff
4. Dedicated Students
5. Robust quality systems
6. State of the art facilities
7. Research and Scholarly Activities
8. Community Engagement
9. Innovation and Creativity

The above nine parameters lead to tangible results like: quality, profit, reputation, and students' employability.



Written By :  
Professor Ghassan Aouad  
The President of Applied  
Science University



## فعاليات عمادة شؤون الطلبة

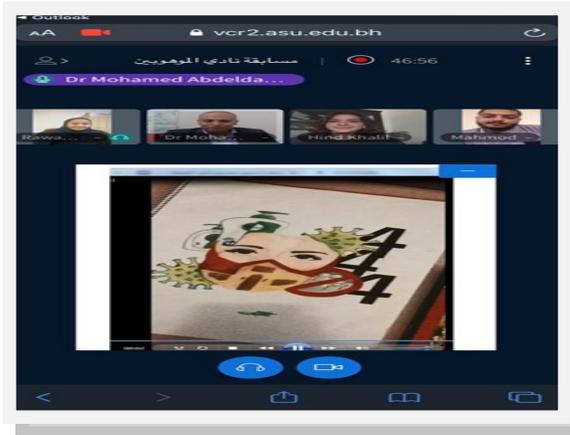
نادي الموهوبين ينظم مسابقة فنية بعنوان "وينكم يا مبدعين؟"  
بقلم الأستاذة روان بوجيري - موظف إداري في عمادة شؤون الطلبة

نظم نادي الموهوبين مسابقة رسم لطلبة جامعة العلوم التطبيقية تحت عنوان "وينكم يا مبدعين؟"، حيث تهدف هذه المسابقة إلى تشجيع الطلبة للتفاعل مع فعاليات النادي الافتراضية وإبراز مواهبهم الفنية لتعكس الظرف الاستثنائي الذي نمر به، فقد تم فتح باب الاشتراك للمسابقة يوم الأحد الموافق 5 يوليو 2020 إلى يوم الأربعاء الموافق 8 يوليو 2020، وقد شارك 11 طالب وطالبة من جميع كليات الجامعة وذلك عبر ارسال معلوماتهم على الايميل الالكتروني، وقد شملت مواضيع المسابقة كل من التعليمات الخاصة لمنع انتشار فايروس كورونا والوقاية منه، الإرشادات والتوجيهات اللازمة لاتباعها في الحجر الصحي ومكانة البحرين على الصعيد الدولي في مكافحة هذه جائحة كورونا، وقد تم تشكيل لجنة تحكيم برئاسة الدكتور محمد عبدالدايم رئيس قسم التصميم والفنون، والطالبة هند خليل رئيسة نادي الموهوبين، والطالب محمود سلطان طالب في تخصص التصميم الداخلي ورئيس النادي الإعلامي، ولاختيار أفضل عمل فني تم عقد اجتماع افتراضي مع لجنة التحكيم والذي من خلاله تمت مناقشة جميع الأعمال المشاركة، وعليه تم تحديد الفائزين بالمراكز الأولى والثانية والثالثة وتم الإعلان عن الفائزين بالمسابقة عن طريق الانستغرام، والجدير بالذكر بأن الطلبة أبدوا إعجابهم بالفرصة التي اتاحت لهم لإبرار مواهبهم لتعكس ما نمر به من ظروف استثنائية.

إعلان المسابقة عبر مواقع التواصل الاجتماعي:



اجتماع اللجنة عبر الإتصال المرئي:



الرسومات الفائزة:



بعض من صور المشاركين:



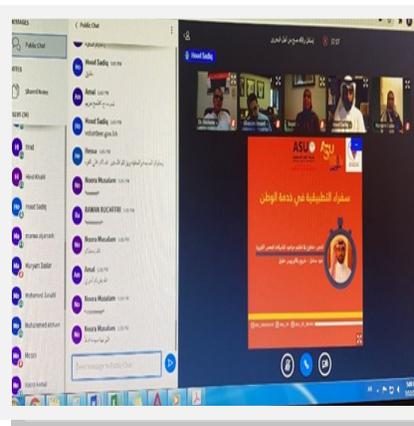
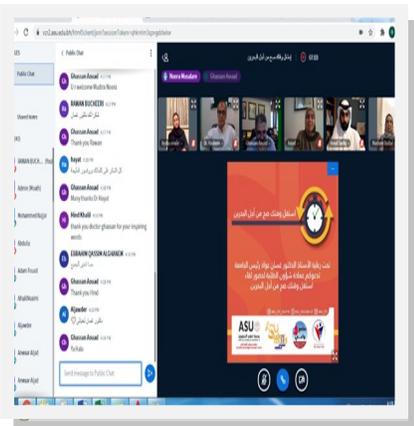


## عمادة شؤون الطلبة ينظم " لقاء استغل وقتك صح من أجل البحرين " بقلم الأستاذة نورة مسلم - مدير مكتب التطوير المهني وشؤون الخريجين



تحت رعاية كريمة من سعادة الأستاذ الدكتور غسان عواد رئيس جامعة العلوم التطبيقية، نظم نادي المتطوعين ونادي المرأة ومجلس إدارة نادي الخريجين لدورته الرابعة لقاءً افتراضياً بعنوان " استغل وقتك صح من أجل البحرين " وبحضور الإدارة العليا للجامعة وعدد من الطلبة والخريجين، حيث يهدف هذا اللقاء إلى نقل تجربة سفراء الجامعة من خريجها للجهود المبذولة كمتطوعين في مختلف مواقع الخدمة والتطوع، وقد تضمن اللقاء ثلاث محاور أساسية، تناول المحور الأول تجربة المتحدثين حول بداية مشوارهم في العمل التطوعي ومدى اكتسابهم لمهارات ساهمت في تطويرهم وأدائهم، ومن ثم تم الاستماع إلى المتحدثين في المحور الثاني حول الصعوبات والتحديات التي تواجههم أثناء تأدية عملهم التطوعي والموافق المؤثرة، وفي المحور الثالث وجهه المتحدثين أهم النصائح للحضور والتي تساهم بشكل فعال في استغلال وقتهم ليكونوا متطوعين لخدمة الوطن وضرورة ان يلتزموا بالاتباع الإجتماعي.

وفي ختام اللقاء شاركت ليلي الماجد الجميع تجربتها كطالبة وموظفة في القطاع الصحي بإحدى المراكز الصحية، وأشاد رئيس الجامعة بهذه المبادرة التي تساهم في توعية الطلبة والخريجين وأهمية مواجهة جائحة كورونا واستغلال هذه الظروف لتطوير الذات واكتساب مهارات عديدة تنمي من قدرات الجميع. وقد تقدمت عميد شؤون الطلبة بالشكر والامتنان للمتحدثين هود صادق خريج كلية الحقوق ومريم باسلار خريجة كلية الحقوق و عائشة القطان خريجة كلية الآداب والعلوم بمشاركتهم وجهودهم الثمينة لخدمة هذا الوطن الغالي.



## Quote of the Week

*“The challenge of leadership is to be strong, but not rude; be kind, but not weak; be bold, but not bully; be thoughtful, but not lazy; be humble, but not timid; be proud, but not arrogant; have humor, but without folly.”*

—Jim Rohn, entrepreneur and motivational speaker

من روائع الأدب العربي

الإخلاص فعل خفي \*\*\*\*\* لارقابة له إلا الضمير

- جبران خليل جبران